

Dáváme rodinám záchranné lano

„Ten náš kluk zase nechodí do školy, už si s ním nevíme rady.“ „Nemám práci, nemám kde bydlet, bojím se, aby mi moji holčičku nesebrali.“ „Mám si brát dceru jednou za dva týdny na víkendy, ale to předání je děsivá záležitost.“ „Skoro pořád se jen hádáme, rozcházíme se, ale chci dál být se svými dětmi.“ „Řekli nám, že máme jít s dítětem do poradny. Sami to ale nezvládneme,“ takové problémy dnes a denně řeší pracovníci sociální služby Sanace rodiny, kterou v Litomyšli a okolních obcích zajišťuje zdejší Farní charita. Pomáhají rodinám s dětmi, které se z různých důvodů ocitly v těžké životní situaci. Na konkrétní zkušenosti a příběhy jsme se zeptali vedoucího služby Radka Bořka i terénních sociálních pracovníků Romany Zezulkové a Jindřicha Kličky.

Jakým krizovým situacím čelí rodiny, se kterými se setkáváte?

R. B.: Je to především rozpad manželství nebo partnerství, dlouhodobé finanční problémy, ztráta zaměstnání u jednoho nebo dokonce obou partnerů. Takové situace radikálně a komplexně zasáhnou celou rodinu na té nejzákladnější úrovni, což jsou právě vztahy. Někdy rodina normálně funguje, ale rodiče hůř zvládají dospívání svých dětí či péči o předškolní děti.

Jak se to projevuje na dětech?

R. B.: Mají problémy se školní docházkou a povinnostmi. Objevuje se u nich záškoláctví. Často tráví volný čas na ulici tak, že pak mají trable se svým okolím. Některé děti si nerozumí se svými vrstevníky. My se věnujeme rodinám s dětmi, kde už tyto problémy zachytil OSPOD (orgán sociálně-právní ochrany dětí) nebo pedagogicko-psychologická poradna.



Podpora rodiny a pomoc vytvářet zázemí pro zdravý rozvoj dítěte je hlavním posláním služby Sanace rodiny. Ilustrační foto.

„Dáváme rodinám záchranné a jistící lano. Poskytujeme jim startovní blok, odkud by se mohly odrazit, aby dokázaly běžet dál na své životní trati,“ říká Radek Bořek, DiS., vedoucí služby Sanace rodiny v Litomyšli.

Jak takovým rodinám konkrétně pomáháte?

R. Z.: Jezdíme do rodin, hovoříme spolu o jejich situaci a hledáme možné cesty, jak dojít k řešení problému. Některé rodiče doprovázíme na jednání do školy a na úřady nebo jim pomáháme s přípravou na schůzku, aby nepodlehli emocím. Radíme jim také, jak si hrát s dětmi, jak se učit se školáky, pomáháme jim prakticky zapracovat doporučení z poradny do každodenní domácí přípravy. Učíme rodiče i hospodařit, aby dokázali vyjít s penězi. Radíme jim, jak nakoupit levné potraviny, co z nich uvařit, kde se dá ušetřit, které věci jsou potřeba a co je méně důležité. Momentálně pracujeme s dvaceti rodinami. Službu poskytujeme zpravidla v domácím prostředí rodiny, ale i ambulantně u nás.

J. K.: Někdy může být dítě ohrožené také chováním rodiče, který bojuje s nějakou závislostí, například na automatech. V takových případech je nasměřujeme na odbornou pomoc. Docházíme i do rodin s dětmi, které mají lehké mentální postižení, ale nejsou klienty zdravotnického zařízení. Teď takové rodině zrovna pomáhám při výběru učebního oboru pro jejich hendikepovaného syna. Jsem takovým mediátorem mezi nimi, školami a poradnou.

R. B.: Mám vždycky radost, když se například podaří zastavit vyhrčená situace při rozvodu. Když si rodiče nechají poradit, využijí odborné pomoci a dokážou se pak domluvit i jak budou fungovat ve vztahu k dětem.

Tereзка udělala ve škole velké pokroky.

„Tereзка měla ve škole horší známky. Chodili jsme do pedagogicko-psychologické poradny, kde nám doporučili právě tuto službu. Pracovnice jezdí k nám domů. Učíme se, jak dělat doma to, co nám doporučili v poradně, jak se učit, aby to dceři co nejlíp šlo. My se učíme Terezku víc chválit a motivovat. Taky spolu doma víc mluvíme. Tereзка se ve škole hodně zlepšila, v pololetí měla jen dvě dvojky. Máme radost. I paní učitelka ji hodně chválí. Se službou jsme moc spokojeni, spolupracujeme s ní už podruhé. Všem doporučujeme, aby se nebáli ji využít,“ říkají manželé Hana a Milan.

Pracovníci služby Sanace rodiny dojíždějí do dvaceti rodin v Litomyšli a okolí. Na snímku vedoucí služby Radek Bořek a terénní sociální pracovnice Romana Zedulková. Foto: J. Karasová



Co stálo za vznikem služby Sanace rodiny? S kým spolupracujete?

R. B.: Byl to pilotní projekt Pardubického kraje před šesti lety, do kterého se zapojily také Charity. V Litomyšli taková služba tehdy chyběla a byla potřeba. Spolupracujeme s OSPODem, středisky výchovné péče,

pedagogicko-psychologickou poradnou, i se soukromými psychologickými ambulancemi, dále také se zdravotnickými zařízeními jako je třeba psychiatrie, s lékaři, s neziskovými organizacemi jako například Laxus pro drogově závislé. Sdílíme zkušenosti s kolegy z Charit i jiných zařízení.

Jak mohou lidé vyhledat vaši pomoc?

R. B.: Nejčastěji OSPOD nabídne spolupráci rodině s námi. Někdy se o nás dozví od našich klientů. Obracejí se na nás také školy a nabízejí naše služby. Je možné nás kontaktovat i telefonicky nebo emailem. V úředních hodinách může přijít kdokoli. My mu poskytneme konzultaci nebo pomoc, případně nasměrujeme na jinou odbornou službu.

Jana Karasová

Kontakt: **SLUŽBA SANACE RODINY**, Dukelská 750, 570 01 Litomyšl, tel.: 734 642 312, email: sar@lit.cz.

Více na www.litomysl.charita.cz.

Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi poskytují také Charity v Pardubicích, Ústí nad Orlicí, Poličce, Přelouči, Chotovicích, Havlíčkově Brodě, Kutné Hoře a Čáslavi, Jičíně a ve Dvoře Králové nad Labem.

■ AKTUALITY

První místo ve fotosoutěži Můj svět 2016

Pardubice: Dobrovolnice Oblastní charity Pardubice Dita Valachová se tento rok podruhé zúčastnila fotosoutěže „Můj svět“, kterou pořádá opavská Charita, a opět s velkým úspěchem. Po loňském 2. místě v kategorii „Svět kolem nás“ letos paní Valachová dobyla příčku nejvyšší, když obsadila 1. místo v kategorii „Jak to vidím já“. Gratulujeme! Vítězné fotografie 8. ročníku této soutěže si můžete prohlédnout od konce února v opavské Historické výstavní budově Slezského zemského muzea. Více také na www.pardubice.charita.cz.

Vladimíra Karlová



Vítězná fotografie Dity Valachové, kterou pořídila ve středisku Charitních odlehčovacích služeb Červánky v Mikulovicích.

Zaměstnanci JUTY věnovali neziskovkám přes 100 tisíc korun

Dvůr Králové nad Labem: Již podruhé uspořádal začátkem roku známý dvorský podnik Juta a.s. dobrovolnou finanční sbírku mezi svými zaměstnanci. Její výtěžek ve výši 110 000 Kč poté rozdělil mezi čtyři neziskové organizace působící ve městě a okolí.

Ve čtvrtek 11. února proběhlo ve středisku Diakonie ČCE neformální přátelské setkání, na kterém senátor a statutární ředitel Juty a.s. Jiří Hlavatý spolu s nejštědřejším dárcem předali tento finanční dar ředitelce Farní charity Dvůr Králové nad Labem Kateřině Hojné, Lence Mazancové z Misericordia o.p.s., Janě Štěpánové z Arniky a řediteli střediska Diakonie ČCE Zdeňku Hojnému. Všichni přítomní ocenili, jak vedení a zaměstnanci společnosti podporují činnost organizací, které zajišťují provoz potřebných služeb pro občany města a okolí. Jiří Hlavatý zase ocenil náročnou a obětavou práci všech, kteří pečují o seniory, nemocné a občany v nouzi.

Kateřina Bernardová



Zástupci dvorských neziskovek přebírají finanční dar od vedení a zaměstnanců společnosti Juta a.s. na setkání s ředitelem Jiřím Hlavatým.

Miminka v teple

Letohrad: Rodinné centrum Mozaika v Letohradě, které provozuje Oblastní charita Ústí nad Orlicí, již dlouhodobě podporuje organizaci Nedoklubko. Ta pomáhá rodičům nedonošených dětí, kterých se v ČR narodí kolem devíti tisíc ročně. Maminky z Rodinného centra Mozaika se zapojují do výroby polohovacích pomůcek a vybavení do inkubátorů nebo oblečků pro miminka v Pardubické nemocnici. „Děkujeme všem, kdo nám pomáhají,“ uvedla Petra Klohnová, koordinátorka Nedoklubka pro Pardubickou nemocnici. Více také na www.uo.charita.cz.

Iva Marková

Kdo má čas na cvičení – nemá čas na nemoc!

Žireč u Dvora Králové n/L: „Děkujeme, bylo to super!“ znělo nejčastěji po skončení Maratonu s Roztroušenou sklerózou (MaRS 2016), který proběhl v Domově sv. Josefa v Žirči v pátek 4. března. Lidi s touto nemocí přišlo cvičením podpořit 67 nadšenců, pro které naše fyzioterapeutky připravily kruhový trénink a cvičení pro správné držení těla. Domov sv. Josefa, který se letos zapojil poprvé díky novým prostorám, podpořil svou záštitou i sportovním výkonem starosta města Dvůr Králové Jan Jarolím. Z výtěžku akce ve výši 5.050,- Kč bude pořízeno rehabilitační vybavení a pomůcky do nových rehabilitačních sálů v tomto unikátním zařízení v ČR s již téměř 15letou tradicí.

Nad 5. ročníkem této celostátní sportovně-charitativní akce, kterou pořádá Nadační fond IMPULS, převzali záštitu místopředseda vlády Pavel Bělobrádek a ministr zdravotnictví Svatopluk Němeček.



Maraton s Roztroušenou sklerózou - MaRS 2016 v Domově sv. Josefa v Žirči. Foto: archiv Oblastní charity Červený Kostelec

Do akce se zapojilo 23 míst v ČR i v zahraničí – eReSkáři jsou „roztroušeni“ všude a nejen při MaRSu se setkávají a vzájemně si pomáhají. Více na www.domovsvatehojosefa.cz.

Míša Hospodková

Díky Albertu pomůžou více rodinám v nouzi

Litomyšl: Farní charita v Litomyšli byla úspěšná ve výběrovém řízení nadačního fondu Albert dětem pro rok 2016. Díky finančnímu příspěvku fondu budou moci pracovníci služby Sanace rodiny poskytnout potřebnou odbornou pomoc a individuální podporu více rodinám v nouzi. Více také na www.litomysl.charitas.cz.

Martina Soukupová

■ KALENDÁŘ NA DUBEN

Open Worlwide Stage

16. 4. v 16 hodin, Adalbertinum Hradec Králové (Třída ČSA 300). Festival pro nácleté z celého světa. V programu vystoupí MICHAL HORÁK, OXANA EVSINA, mladí zpěváci a tanečníci z Ukrajiny, Sýrie a dalších zemí. Pořádá Integrovaná centrum pro cizince Diecézní charity Hradec Králové. Více na www.cizincihradec.cz.

Benefiční koncert Bonifantes

19. 4. v 18. hodin, Sukova síň Domu hudby, Pardubice. Pardubický chlapecký sbor bude zpívat pro Oblastní charitu Pardubice a ZŠ a Praktickou školu Svítání o.p.s. Vstupné: 150 Kč, rezervace: na vstupenky@bonifantes.cz nebo tel. 777 744 951. Více na www.pardubice.charita.cz

Hledáme nové dobrovolníky!

V Dobrovolnickém centru Farní charity Chrudim hledáme nové dobrovolníky, kteří by nám pomohli jednoduchým způsobem zpřijemňovat volný čas seniorům v chrudimských zařízeních, jako jsou LDN, Domovy pro seniory a Domy s pečovatelskou službou. Pomáháme také při doučování dětí ze sociálně vyloučených rodin, nebo při vzdělávání a osamostatňování se lidí s mentálním či fyzickým handicapem.

Naši dobrovolníci od nás dostanou do začátku kompletní výbavu informací a rad, dále pak zdarma pojištění, velký výběr nejrůznějších organizací, kde mohou pomáhat, a v neposlední řadě bezpečné a profesionální zázemí pro případ, že by bylo potřeba cokoliv řešit.

Pak už si stačí jen vybrat, kde a komu budete chtít pomáhat, a věnovat tomu občas chvilku vašeho volného času. Může to být pravidelně i nepravidelně, dopoledne i odpoledne, ve všední den i o víkendu. Jak to bude vyhovovat vám. Vhodné pro studenty, matky na mateřské, nezaměstnané, zaměstnané i aktivní seniory. Prostě pro každého, kdo chce. Odměnou je dlouhodobý dobrý pocit ze smysluplné činnosti, která nejenom že pomáhá lidem, kteří to potřebují a mají o to velký zájem, ale také vytváří ohleduplnou a bezpečnou společnost, ve které žijeme a jednou také zestárneme i my!

Kontakt: dobrovolnicke.centrum.charitacr@tiscali.cz, tel. 608 054 111, Farní charita Chrudim, www.chrudim.charita.cz.

Lukáš Roztočil, koordinátor dobrovolníků

Zkvalitnění zdravotní péče ve Stacionáři sv. Františka

Stacionář sv. Františka, který již přes 20 let provozuje Farní charita v Rychnově nad Kněžnou, pomáhá lidem s hendikepem a seniorům. Nezbytnou součástí poskytování sociálních služeb – týdenního stacionáře a odlehčovací služeb - je zároveň zabezpečení kvalitní zdravotní péče v tomto zařízení. Za tímto účelem Farní charita Rychnov nad Kněžnou v říjnu 2015 zahájila realizaci projektu z Programu implementace švýcarsko-české spolupráce na Ministerstvu zdravotnictví ČR, reg. č. CH.10/2/061, s názvem „Program komplexní zdravotnické péče a péče o dlouhodobě a nevléčitelně nemocné“.

Mezi klienty Stacionáře sv. Františka jsou lidé s nevléčitelnými chorobami a nemocemi stáří, kteří jsou plně závislí na kvalitní a odborné lékařské, ošetrovatelské a rehabilitační péči i ostatních podpůrných aktivitách. Snahou je ponechat pacienta co nejdéle v domácím prostředí s možností zázemí v našem zařízení. Pokud mu již projevy nemoci neumožní setrvat doma s pomocí rodiny, chceme, aby u nás našel ucelenou péči.

Hlavním cílem projektu je sestavení komplexního programu zdravotní péče a péče o dlouhodobě a nevléčitelně nemocné, osoby v terminálním stadiu nemoci, včetně geriatrické péče, se specifiky zařízení Farní charity Rychnov nad Kněžnou. Dosažením tohoto cíle vznikne celek aktivit, které zlepší mnohdy komplikovanou situaci seniorů. S tím přímo souvisí prohlubování znalostí ošetrujícího personálu, tzn. zabezpečení odborných seminářů a doškolování, týkající se uvedených onemocnění, rehabilitační kurzy a získávání odborných znalostí v oblasti řešení obtíží při terapii takto nemocných. Loni již proběhly výměnné pobyty s partnerskou Charitou Hechingen z Německa, kde jsme



Rehabilitační a polohovací křeslo pro klienty Stacionáře sv. Františka, které bylo zakoupeno díky projektu švýcarsko-české spolupráce.
Foto: archiv Farní charity Rychnov n. K.

si při prohlídce sociálních zařízení vyzkoušeli i různé techniky v péči o klienty. Mohli jsme také pořídit rehabilitační a polohovací křesla, terapeutické pomůcky pro trénink paměti, koordinaci pohybů a další pomůcky.

Jedním z výstupů projektu je i vytvoření metodického manuálu komplexní zdravotní péče. V manuálu bude popsáno osm nejčastějších onemocnění u našich klientů. Patří mezi ně Alzheimerova choroba, Parkinsonova choroba, Huntingtonova choroba, diabetes mellitus, roztroušená skleróza, meningitida, centrální mozková příhoda a úrazy hlavy. U každého typu onemocnění bude zpracován jeho podrobný popis, nejúčinnější péče a způsob rehabilitace s možností výběru a přizpůsobení se každému klientovi dle jeho individuálních potřeb.

Celý projekt i zmíněný manuál budou přínosem nejen pro ošetrovatelský personál našeho zařízení, ale také pro rodinné příslušníky a zaměstnance dalších poskytovatelů sociálních a zdravotních služeb.

Eva Šmídová



Aktivizační činnosti pro seniory ve Stacionáři sv. Františka.
Foto: archiv Farní charity Rychnov n. K.

Podpořeno z Programu švýcarsko-české spolupráce
Supported by a grant from Switzerland through the
Swiss Contribution to the enlarged European Union



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY