



INFORMACE PRO ŽADATELE

o přechodný sociální pobyt odlehčovací služby ve středisku Farní charity Litomyšl - Respitní péče Jindra

Dukelská 750, 570 01 Litomyšl, tel: 731 598 890

rpjindra@lit.cz, www.litomysl.charita.cz

Sociální středisko „**Respitní péče Jindra**“ (dále jen RPJ) je jedním ze zařízení Farní charity Litomyšl (dále jen FCH), která ve svých službách respektuje všechny potřebné lidi bez ohledu na pohlaví, rasu, náboženské vyznání a politickou orientaci.

RPJ Vám nabízí možnost úlevové péče formou krátkodobého pobytu na sociálním lůžku. **Pobyt mohou využít senioři a osoby se zdravotním postižením (starší 50ti let), které jsou závislé na pomoci druhé osoby**, a proto o ně doma pečují jejich rodinní příslušníci, kteří z důvodu nemoci, vyčerpání, dovolené, rehabilitačního pobytu nebo třeba služební cesty potřebují, abychom za ně převzali krátkodobě péči my. **Cílem služby je odpočinek pečovatele**. Pobyt lze také využít k rekonvalescenci seniora po návratu z nemocnice, v případě nutných oprav či bezbariérových úprav v bytě apod.

Rodinně řešené zařízení sociálních služeb se nachází v přízemí vilky obklopené městským parkem, který lze využít k procházkám a relaxaci. V RPJ je klientům k dispozici společenská místnost, tři třílůžkové pokoje, bezbariérové WC a koupelna. Ve společenské místnosti je situováno pracoviště personálu, který je tak stále přítomen mezi klienty a poskytuje jim potřebnou pomoc. Službu může najednou využít devět osob.

Zdravotní stav osoby využívající našich služeb musí být **stabilizovaný**, protože RPJ **není zdravotnickým, ale sociálním zařízením**. O klienty se stará tým složený z pracovníků v sociálních službách (pečovatelů), sociálních pracovníků a aktivizační pracovnice. Nepracuje zde lékař ani zdravotní sestry. Odbornou ošetrovatelskou péčí (převazy ran, aplikace inzulínu, odběry krve apod.) lze zajistit docházkou terénní zdravotní sestry do RPJ – pokud péči předepíše praktický nebo ošetřující lékař. Tato péče je hrazena zdravotní pojišťovnou. Během krátkodobého pobytu v RPJ je klient nadále v péči svého praktického lékaře, u kterého si zajišťuje sám (nebo s pomocí příbuzných) léky a zdravotnické pomůcky (pleny, podložky). Případné zhoršení zdravotního stavu musí klient konzultovat se svým praktickým lékařem, při akutním zhoršení se volá Zdravotnická záchranná služba.

Žadatel o přechodný pobyt musí splňovat základní podmínky společného bydlení. Nelze přijmout osobu agresivní, infekční a neschopnou soužití v kolektivu. Pokud se tyto problémy projeví v průběhu pobytu, je to důvod k okamžitému ukončení pobytu v zařízení.

O pobyt v RPJ je nutné zažádat písemně – pečlivým vyplněním formuláře **Žádost o přechodný sociální pobyt** a jeho včasným doručením do zařízení. Součástí žádosti je **Vyjádření** praktického (ošetřujícího) **lékaře**, který stvrdí, zda žadatel nevyžaduje zdravotnickou péči a netrpí zdravotními problémy, které vylučují nástup osoby do RPJ. Sociální pracovnice je k dispozici zájemcům o pobyt v pracovní dny od 8 do 15h po předchozí telefonické domluvě. O přijetí/nepřijetí žadatele k pobytu rozhoduje po provedení sociálního šetření vedoucí zařízení a sociální pracovnice nejdříve měsíc před požadovaným termínem nástupu. Poté je rozhodnutí žadateli sděleno telefonicky (popř. písemně) a je domluven další postup. Při přijímání žadatelů mají **přednost obyvatelé Litomyšle** a okolí. **Délka pobytu** se řídí potřebami žadatele a možnostmi střediska, je limitována **maximální dobou tří měsíců** v jednom kalendářním roce. O pobyt v RPJ lze žádat opakovaně.

Při kladném rozhodnutí o přijetí bude upřesněn termín Vašeho nástupu do RPJ a délka pobytu. Bude Vám sdělena výše **platby za Vaše ubytování a stravu**. Tato sociální služba je poskytována osobám závislým na pomoci druhé osoby, proto je součástí platby i **záloha na péči**, kterou budete po pracovních RPJ požadovat. Celková výše platby se vypočítává dle aktuálního **Ceníku služeb RPJ**, který je součástí tohoto dokumentu. **Platba** musí být uhrazena nejpozději **v den nástupu** do RPJ a to buď bezhotovostní platbou na bankovní účet FCH číslo 3794084309/0800, KS 0308, variabilní symbol bude přidělen, nebo hotově u sociální pracovnice.

Vezměte prosím na vědomí, že případné zrušení či zkrácení pobytu je nutné oznámit vedoucí RPJ alespoň tři dny předem. Oznámíte-li tuto skutečnost později, propadá částka za ubytování za tři dny pobytu - na náklady, které s rezervací pobytu vznikly.

V den nástupu do zařízení bude s Vámi sepsána **Smlouva o poskytnutí sociální pobytové odlehčovací služby**, ve které se sjedná rozsah a doba poskytování služby, podmínky ubytování, stravování a péče. Bude společně s Vámi domluven cíl Vašeho pobytu v RPJ a vypracován individuální plán, v jehož naplňování Vás budeme v průběhu pobytu podporovat.

Budete-li mít zájem, zprostředkujeme Vám duchovní službu, pedikúru a kadeřnické služby.

Abychom mohli zajistit Vaši spokojenost, prosíme Vás o upřímnost a včasné informace.

DOPORUČENÝ SEZNAM OSOBNÍCH VĚCÍ A OBLEČENÍ pro pobyt v RPJ:

- ✓ platný občanský průkaz a karta zdravotní pojišťovny
- ✓ léky, které běžně užíváte, připravené v týdenním dávkovači (při delším pobytu připravuje 1x týdně léky do tohoto dávkovače rodinný příslušník nebo ten, kdo o Vás obvykle pečuje).
- ✓ aktuální rozpis dávkování léků
- ✓ léky na bolest, zažívací potíže aj. (např. Ibalgin, Paralen, živočišné uhlí, glycerinové čípky, Lactulosa), obvazový materiál (náplasti, obvazy, čtverce, dezinfekce, masti apod.)
- ✓ označené denní oblečení v dostatečném množství (kalhoty nebo tepláky, sukně, halenky nebo košile, zástěry, svetry, vesty, domácí obuv apod.)
- ✓ označené osobní prádlo v dostatečném množství (spodní prádlo, punčochy, ponožky, kapesníky, noční košile nebo pyžamo apod.)
- ✓ označené oblečení na venkovní procházku nebo pobyt na terase (svetr, bunda nebo kabát, přikrývka hlavy, boty apod.)
- ✓ potřeby osobní hygieny (vlasový šampon, sprchový gel, mýdlo, mycí pěna, hřeben, zubní kartáček a pasta, nůžky na nehty, krémy, toaletní papír, vlhčené ubrousky, holicí strojek a potřeby na holení, natáčky apod.)
- ✓ inkontinentní pomůcky (plenkové kalhotky, vložky, podložky do postele, moč.sáčky apod.)
- ✓ kompenzační pomůcky (brýle, naslouchadlo, hůl, berle, vozík, chodítko apod.)
- ✓ předměty osobní povahy (psací potřeby, kniha, křížovky, fotoalbum, budík, pletení apod.)

Je třeba mít osobní věci, zejména pak **oblečení, označené monogramem Vašeho jména - fixem na textil**, aby nedošlo k záměně. Prádlo necháváme prát v prádelně třikrát týdně.

Doporučujeme Vám vzít si na dobu pobytu v RPJ kapesné ve výši cca 300,-Kč.

Prosíme Vás, abyste si s sebou nebrali žádné cennosti ani vyšší obnos peněz.

CENÍK SLUŽEB RPJ (dle Vyhlášky č. 505/2006 Sb.)	platný od 1.1.2013
1. Celodenní stravování (snídaně, oběd, svačina, večeře)	160,-Kč/ 1 den
2. Ubytování (včetně úklidu, praní prádla, drobných oprav ošacení, žehlení)	190,-Kč/ 1 den
3. Záloha na péči (platí se ve výši 2,5 hodiny péče za den)	250,-Kč/ 1 den
Celková platba před nástupem na přechodný pobyt	600,-Kč/ 1 den

Péče je osobě poskytovaná dle jejích individuálních potřeb a zahrnuje tyto oblasti:

- pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- pomoc při přípravě stravy přiměřené době poskytování služby
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- sociálně terapeutické činnosti
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

Rozsah péče je v průběhu pobytu evidován, na konci pobytu vyúčtován sazbou **Kč 100,- za 1 hodinu péče**. Pokud poskytování úkonů netrvá celou hodinu, výše úhrady se poměrně krátí. Pokud částka za skutečně poskytnutou péči osobě přesáhne výši předem zaplacené zálohy, musí osoba tento **rozdíl** na konci domluveného období pobytu v RPJ, příp. do 5 pracovních dnů, **doplatit**. Pokud bude částka za skutečně poskytnutou péči nižší než záloha na péči, bude přeplatek osobě na konci domluveného období vrácen.